



**Indbydelse til divisionsmatch i
COWI ligaen, Østkredsen:
Op- / nedrykning 1.-2. & 2.-3.
division i Grib Skov Søskoven,
samt åbne baner.
Søndag d. 23. september 2012**



Arrangør:	OK SG og Kildeholm OK				
Hjemmeside:	http://www.oklub.dk.indbdiv12.htm				
Stævne: Klassificering:	Afsluttende match i Danmarksturneringen for klubhold, COWI-ligaen B-stævne * * *				
Divisionsmatcher:	1.Match: 1. – 2. division: Søllerød OK, Farum OK, OK Øst Birkerød, Allerød OK 2. Match: 2. – 3. division: OK Roskilde, OK Midtvest, Ballerup OK, Politiets IF Kbh.				
Parkering/mødested:	Parkering kun ved Skovskolen – Nødebo, Nødebovej 77 A, 3480 Fredensborg . (Krak 45.E6) På vej 227 Nord i Nødebo. Kantparkering på Nødebovej forbudt. Nødebovej krydses på vej til stævneplads: PAS PÅ !- vejen er meget trafikeret.				
Stævneplads:	Krydset mellem Frederik d. 4.s alle´/Midtlinien (Krak 45.E4) i den sydøstlige del af skoven. Alle stævnefunktioner på stævnepladsen.				
Afstande:	Parkering – Stævneplads: 800 – 1000 m Stævneplads til start: 600 m				
Løbsområde/ kort:	Gribskov Søskoven. Målestok 1:10.000, ækvidistance 2.5 m. Revideret 2010 med enkelte rettelser i 2012. Der anvendes printede kort i svejsede plastlommer.				
Terræn:	Typisk nordsjællandsk blandingskov, svagt kuperet og med udviklet skovvejsnet. Vekslende sensommergennembløbelighed.				
Baner og klasser	Ifølge DOF's reglement § 5.1.2				
	Bane	Sværheds grad	Længde	Klasser	Put & run
	Bane 1	Svær	8.0 – 9.5 km	H-20, H21- og H35-	Åben 1
	Bane 2	Svær	5.5 – 7.0 km	2 A: H-16, H40-, H45- og H50	Åben 2

	Bane 3	Svær	5,5 - 6,5 km	2B: D-20, D-21 og D-35-	Åben 3
			4.5 – 5.5 km	3A: H55- og H60 3B: D-16, D40- og D-45-	
	Bane 4	Svær	3.0 – 4.0 km	4A: H65-	Åben 4
				4B: D50-	
	Bane 5	Mellem svær	4.5 – 5.5	H-14, H-16B, H-20B, H21-B og H35-B	Åben 5
	Bane 6	Mellem svær	3.5 – 4.5 km	D-14, D-16B, D-20B, D21-B og D35-B	Åben 6
	Bane 7	Let	3.0 – 3.5 km	7A: H-12, H-14B, H-20C og H21-C	Åben 7
				7B: D-12, D-14B, D-20C og 21-C	
Bane 8	Begynder	2.0 – 3.0 km	H-10, D-10, H-12B, D-12B og Begynder	Åben 8	

De nøjagtige banelængder og postantal på banerne fremgår af instruktionen. Bane 2 er forskellige i de 2 matcher og benævnes i match 1: 2A1 og i match 2: 2A2.

Åbne baner:

Rød skrift angiver at det er ændringer pr 16/9 ift. oprindelig indbydelse.

Banerne 1 – 8, som anvendes i divisionsmatchen, tilbydes med fri starttid fra kl. ca **11.50-12.15**- "Put-and-run"- efter at sidste start er afviklet i divisionsmatch 2.
Åbne baner sælges på stævnepladsen - se i øvrigt instruktionen. Forhåndstilmelding anbefales via O-Service, senest fredag d. 14. september, til samme priser som divisionsmatchen.
Ved køb på dagen +kr.10,-

Kontrolsystem:

Elektronisk tidtagning med Sport Ident system. Alle briktyper kan anvendes.
Løbere, som anvender egen brik, skal oplyse SI-brik nummer ved tilmelding.
Hvis SI-brik nummeret ikke oplyses, tildeles automatisk en lejebrik.
Lejede brikker for tilmeldte løbere udleveres ved startstedet og skal afleveres ved målgang.
Ikke afleverede SI-lejebrikker skal erstattes med kr. 280,-

Starttider:	<p>Match 1: 1.-2. division: Første start kl. 10.00</p> <p>Match 2: 2.-3. division: Første start ca. kl. 11.00 Der er fri starttid på bane 8 -"Put-and-run - i tidsrummene:</p> <p>Match 1: 10.00-11.30 og Match 2: 10.45-12.15</p> <p>Åbne baner starter fra ca. kl. 11.50 med fri start - Put-and-run.</p> <p>Åbne baner kan købes på stævnepladsen i tidsrummet: 11.00-12.15</p> <p>De endelige starttider vil fremgå af startlisten på hjemmesiden og på stævnepladsen.</p>
Børnebane:	Der tilbydes gratis børnebane, som udgår fra stævnepladsen.
Børnepasning:	Der tilbydes ikke børnepasning.
Kiosk:	Der er en velassorteret kiosk på stævnepladsen.
Bad, omklædning og toilet:	<p>Der er ikke mulighed for bad.</p> <p>Omklædning kan ske på stævnepladsen.</p> <p>Toiletter forefindes på stævnepladsen.</p>
Tilmelding:	Klubvis tilmelding via O-service. Husk at angive bane, normal løbsklasse samt evt. SI-brik nummer. Tilmeldingen skal være afsendt og godkendt af klubadministrator senest den fredag den 14.september 2012.
Startafgift:	<p>Junior D/H-20 år og begynder: kr.40,-. Senior D/H 21 – år: kr.80,-.</p> <p>Åbne baner: Samme priser som ovenstående ved forhåndstilmelding. + kr. 10 ved tilmelding på dagen.</p> <p>Leje af SI-brik kr.15,-.</p> <p>Startafgifter indbetales til: OK Stengården på reg. nr. 2413 konto nr. 3495913871. Husk at oplyse afsenderklub.</p>
Instruktion: Startliste:	<p>Lægges på løbets hjemmeside snarest og senest den 8. september.</p> <p>Lægges på stævnets hjemmeside senest onsdag den 19. september.</p>
Stævneledelse:	<p>Stævneledere : Pram Gad OK SG og Lasse Chr. Hansen KOK</p> <p>Banelægger : Jan Hausner, OK SG</p> <p>Banekontrol : Finn Blom, Lyngby OK</p> <p>Stævnekontrol : Lauge Schwartz Sørensen, FIF Hillerød</p> <p>Dommer : Tom Neesgaard, FSK</p>